

De cafetaria van het LFIA

Elke dag een evenwichtige maaltijd met volop verse producten !

Net zoals het de gewoonte is op Franse scholen bieden we u een warme maaltijd aan op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag.

De schoolmenu's werden opgesteld met de hulp van een diëtiste (Dr. Mansi Saraiya). Alle maaltijden zijn evenwichtig en aangepast aan de leeftijd van uw kind.


Voor de kleutertjes is er telkens een volledige maaltijd met een gezond nagerecht, fruit of zuivel.

Voor de leerlingen van de lagere of middelbare school is er bovenop de volledige maaltijd zowel een stuk fruit als een zuivelproduct als dessert.

We zijn ambitieus en willen graag kwaliteitsvolle en seizoensgebonden producten aanbieden aan onze leerlingen.

Zowel duurzaamheid als het ondersteunen van lokale ondernemingen zijn belangrijk voor het LFIA. Zo zorgen we er bijvoorbeeld voor dat onze melk en zuivelproducten afkomstig zijn van een boerderij in de omgeving van Antwerpen.

Daar waar mogelijk gebruiken we ook bio-producten.



	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Plat	Pâtes (sauce au choix)	Riz, haricots secs et légumes (végétarien)	Pizza (Margherita ou légumes grillés)	Boulettes bœuf- légumes en sauce tomate, purée
Laitage	Yaourt ou pudding	Yaourt ou pudding	Yaourt ou pudding	Yaourt ou pudding
Dessert	Fruit du jour	Fruit du jour	Fruit du jour	Fruit du jour

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Plat	Pâtes (sauce au choix)	Pois chiches aux légumes (végétarien)	Pizza (Margherita ou légumes grillés)	Thon, haricots rouges, légumes
Laitage	Yaourt ou pudding	Yaourt ou pudding	Yaourt ou pudding	Yaourt ou pudding
Dessert	Fruit du jour	Fruit du jour	Fruit du jour	Fruit du jour

Een voorbeeldmenu

**Elke dag een ander gerecht,
ter plaatse bereid door onze chef.**



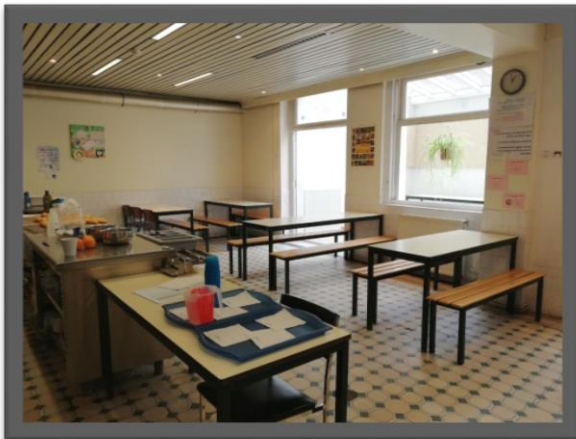
In de winter bereiden we voor de leerlingen **een warme maaltijd** met groenten, aardappelen of pasta, vegetarisch of met kip of rundvlees. Pizza's staan ook op het menu !

In de zomer zijn er lekkere salades of koude gerechten, voor elk wat wils.

***Milca & Enzo,
ons keukenteam***

De schoolcafetaria, een gezellige plek voor groot en klein

Alle kinderen eten samen in de cafetaria, **ook de leerlingen die liever een broodmaaltijd meenemen.** Er zijn microgolfovens beschikbaar voor de grotere leerlingen die zelf hun gerecht willen opwarmen.



De schoolcafetaria



De leerlingen van de kleuterschool eten eerst. Daarna is het de beurt aan de lagere school, gevolgd door de leerlingen van het middelbaar.

Inschrijving en prijs

De vaste bijdrage per maaltijd voor het schooljaar 2017-2018 bedraagt **5 € voor een kleutertje, 6 € voor een leerling van de lagere school** en **7 € voor een leerling van de middelbare school**.

Alle gezinnen ontvangen in het begin van het trimester een formulier. **De inschrijving gebeurt via internet.**

De rekening wordt in de loop van het trimester verstuurd door het economaat en wordt in één keer betaald voor het einde van het trimester.